

Rundbrief

Nachrichten aus der “KAPELLE DER STILLE” im
Ev.-luth. Kirchenkreis Osnabrück



Jetzt ist die Zeit!

Liebe Freunde der “KAPELLE DER STILLE”,

seit einigen Jahren bereichert die KAPELLE DER STILLE die kirchliche Landschaft in und um Osnabrück. Meditative Gottesdienste, Herzensgebete, kreative Angebote mit Tanz und Malen, sowie Klang- und Singangebote sind nur einige der Formen und Angebote, die es seit 2017 kontinuierlich gibt.

Seit April 2023 arbeiten wir mit dem Projektteam unter der Leitung von Nhan Gia Vo an dem Erhalt dieser Formen. Gleichzeitig sind wir aber auch dabei das Profil der KAPELLE DER STILLE zu erweitern, sodass die Vielfalt von christlicher Spiritualität gefördert wird und auch junge Menschen angesprochen werden. Dafür hatten wir in der letzten Zeit viele inspirierende Begegnungen mit unterschiedlichsten Menschen aus Kirche und Stadt.

In Zukunft werden wir Sie nicht mehr monatlich über kommende Veranstaltungen informieren, sondern pro Quartal über unsere Arbeit berichten.

Wir freuen uns auf viele weitere Begegnungen und laden herzlichst zu den Veranstaltungen ein.
Ihr/Euer

Team der Kapelle der Stille

In dieser Ausgabe

Für ein Leben in Fülle
von Nhan Gia Vo (S.4)

Book Club: Life Worth Living
Grundkurs in Sinnfindung –
Basierend auf dem
Erfolgsseminar aus Yale (S.7)

TIC Chor
Innovatives Chorprojekt nach der
Methode “The Intelligent Choir”
aus Dänemark (S. 7)

Kick-Off
Einführungsgottesdienst mit Sup.
Dr. Joachim Jeska (S.8)

Bilder aus der KAPELLE DER STILLE

Das Jahr 2023



Workshopabend im Steinwerk



Teambesprechung



“Du bist eine Blume in meiner Schöpfung”



Malkurs im Gemeindehaus der Bonnuskirche



Klang-Gebet



Das Projektteam



Rückblick

Meditativer Gottesdienst am 24. Juni 2023

Am 24. Juni 2023 fand in der Bonnuskirche der zweite meditative Gottesdienst der "Kapelle der Stille" in diesem Jahr statt. Er stand unter dem Titel "Du bist die Blume meiner Schöpfung". Beim Betreten des Kirchenraumes fiel der Blick auf einen schon gut gefüllten Stuhlkreis vor dem Altar im hellen Sommerlicht. Beim Näherkommen umfingen uns Ruhe und eine erwartungsvolle Stille. In der Mitte des Kreises sahen wir eine überwältigende Blumenfülle: viele bunte Sommerblumensträuße aus Rosen, Gartenblumen oder bunt gemischten Wiesenblumen und Gräsern.

Deko-Elemente wie Muscheln, Steine, Zapfen lagen dazwischen und bunte Tücher und Kerzen rundeten das Bild ab. Mit Gebet und meditativen Gesängen begann der Gottesdienst und stimmte uns auf das Thema ein.

Nach einer kurzen Stille wurden wir angeleitet, uns aus der Fülle der Blumen, die auszusuchen, die gerade zu uns und unserer augenblicklichen Stimmung und Verfassung passten. Jede und jeder fand Steckschaum unter dem Stuhl vor und konnte so die ausgewählten Blumen und Gräser zu einem persönlichen Gesteck verarbeiten. Das geschah im Schweigen und in großer Ruhe und Konzentration. Am Ende hatten alle Teilnehmenden

ein Gesteck vor sich stehen, wunderschön in seiner Vielfalt und jedes einzigartig. Während dieser konzentrierten Phase wurden wir von meditativen Klängen begleitet. In einer Ansprache wurde das Geschehen in Zusammenhang mit dem Hohenlied Salomons ausgelegt, das wie eine Liebeserklärung ist und die Liebste mit Blumen vergleicht. Für uns alle wurde dies zu einem Zuspruch: "Du bist eine einzigartige und schöne Blume in Gottes Schöpfung".

Singend und betend endete der Gottesdienst. Nicht nur mit diesem Zuspruch im Herzen, sondern auch mit den Blumen in den Händen gingen wir zum Schluss reich beschenkt nach Hause. Eine wunderschöne Erfahrung.

Sigrid Nötzel



Für ein Leben in Fülle

von Nhan Gia Vo

Ich glaube, dass die Frage nach dem guten Leben immer wieder neue Antworten hervorruft. So ist es jedenfalls bei mir. Als Kind ehemaliger vietnamesischer Vertragsarbeiter gehörte für mich der Aspekt der "Sicherheit" untrennbar zu einem guten Leben dazu. Finanzielle Sicherheit, aber auch die Sicherheit, in Deutschland zur Schule gehen zu dürfen und nicht abgeschoben zu werden. Heute sehne ich mich manchmal nach guter (Pop-)Musik, die ich gemeinsam mit Freunden an einem Samstagabend mache. Gute Musik fördert das gute Leben, und deshalb suche ich sie bewusst auf.

Ich glaube, dass die Frage nach dem guten Leben eine der zentralsten Fragen der Menschheit ist. Neben Augustinus, Calvin und Schleiermacher sind es auch Philosophen wie Sokrates oder Nietzsche, die sich auf den Weg gemacht haben, um die Frage nach dem guten Leben zu beantworten. In der akademischen Theologie und der Evangelischen Kirche ist sie heute ein Randthema. Das finde ich deshalb so schade, weil uns in den biblischen Überlieferungen immer wieder die Frage nach dem guten Leben begegnet, zum Beispiel bei den Synoptikern mit dem Begriff "Reich Gottes".

In meinem Freundeskreis, aber auch bei der Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen, merke ich, wie sehr junge Menschen sich nach Orientierung und einem Leben sehnen, das gut ist, sich gut anfühlt und gut verläuft. Eine gute Work-Life-Balance und Mental Health werden zu den obersten Zielen der jungen Generation. Ich glaube, dass nicht nur die Soziologie und die Medizin, sondern auch der christliche Glaube hier Berge versetzen kann, wenn dieser etwas zum guten Leben sagen kann.

Christliche Theologie und Kirche werden dann relevant, wenn sie sich mit der Lebenswirklichkeit der Menschen und mit Jesus Christus beschäftigen. Die biblischen Überlieferungen bezeugen, dass Jesus Christus gekommen ist, um die Menschen in ein Leben der Fülle hineinzurufen. Diese Erfahrung haben auch meine Eltern und ich machen dürfen. In einer evangelisch-vietnamesischen Migrationsgemeinde in Bremen durften wir Visionen eines guten Lebens kennenlernen. Wir durften die hoffnungsvolle Botschaft hören, dass Gott nicht aufhört, die Welt als seine Welt in Anspruch zu nehmen. Das tat uns unglaublich gut.

Auf dem Ökumenischen Kirchentag in Osnabrück gab es im Zentrum für Frieden und Spiritualität (Kleine Kirche am Dom) eine Ausstellung mit Texten, die unterschiedlichste Menschen an "ihre Kirche" geschrieben haben. Viele Sehnsüchte lassen sich mit dem Begriff "Gutes Leben" beschreiben.

Ich hoffe, dass das neu aufgestellte Kirchenkreisprojekt "KAPELLE DER STILLE" für viele Menschen eine Kirche des guten Lebens sein kann. So unterschiedlich Menschen sind, so vielfältig sind auch die Visionen eines erfüllten Lebens. Gemeinsam wollen wir uns auf den Weg machen, um Antworten und Konkretionen auf diese Frage zu finden. Dazu helfe uns Gottes Geist. Er stelle unsere Füße auf weitem Raum.

Zum Autor:

Nhan Gia Vo ist Referent im Ev.-luth. Kirchenkreis Osnabrück und Leiter des dazugehörigen Projekts "KAPELLE DER STILLE". Nach dem Studium der Theologie und Musik in Osnabrück und Zürich lebt er aktuell mit seiner Frau in Osnabrück und arbeitet an der Fertigstellung seiner Dissertation zur Christologie in Karl Barths Römerbriefkommentaren. An der Universität Osnabrück hat er einen Lehrauftrag für Systematische Theologie inne.





Kooperation mit der Ev. FaBi

Fortsetzung der Zusammenarbeit auf unbestimmte Zeit

Seit einigen Jahren kooperiert die KAPELLE DER STILLE mit der Evangelischen Familienbildungsstätte in Osnabrück. Nach mehreren Treffen haben sich Nhan Gia Vo (Leitung KdS) und Stephanie Essing (Bereichsleitung Ev. FaBi) dazu entschlossen die Zusammenarbeit auf unbestimmte Zeit fortzusetzen und zu intensivieren!

Für die nächste Zeit planen wir spannende Workshops und Veranstaltungen!

Studentische Mitarbeiterin

“Barmherzig und gnädig ist der Herr, geduldig und von großer Güte.” Ps 103,8

Worte wie diese begleiten mich schon mein Leben lang. Ich, Anna Salome Blessing, bin als zweite von fünf Kindern in der Schweiz in einem Pfarrhaushalt aufgewachsen. Mein bisheriges Leben ist geprägt von der Vielfaltigkeit der Kulturen, verschiedensten Begegnungen und Werte und Normen, die ich in diesem Vers des Psalms 103 wiederentdecke. Ich studiere an der Universität Osnabrück Theologie und Biologie im 7. Semester meines Bachelors und habe auch hier dazugelernt, was es heißt, mit Gott in Beziehung zu treten. Beziehung zu Gott heißt für mich Beziehung zu anderen Menschen. Gespräche, Stille, Aktionen in denen man seinen Glauben mit Menschen teilt und lebt. Die KAPELLE DER STILLE bietet mir einen Ort, an dem ich Beziehungen pflegen und die Gemeinschaft aufblühen lassen kann. Sie ist für mich aber auch der Ort, an dem andere Menschen miteinander und mit Gott in Kontakt treten dürfen, und darauf freue ich mich!



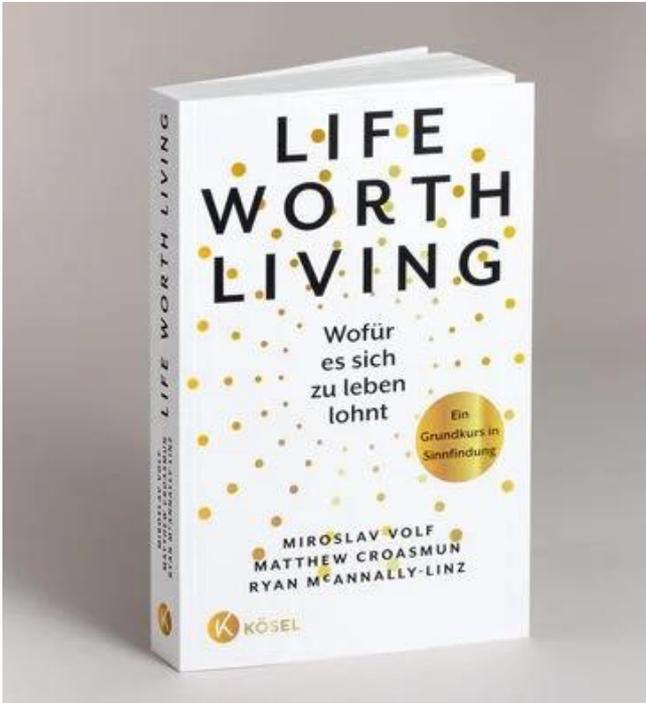
NEUE PROJEKTE

Book Club: Life Worth Living

Ein Grundkurs in Sinnfindung - Basierend auf dem Erfolgsseminar aus Yale

Am Do, den 2. November, um 19 Uhr startet unser "Book Club" im zweiwöchentlichen Turnus in der Arndstraße 19 (Osnabrück). In dem neuen Buch des Theologie-Professors Miroslav Volf ringt er mit der Frage: Was macht ein erfülltes Leben aus? Was gibt unserem Leben wirklich Sinn? Das Buch "Life Worth Living" basiert dabei auf dem Erfolgsseminar der Yale University und liefert Auseinandersetzungen mit philosophischen und theologischen Traditionen. Volf schafft es hohe Philosophie und Theologie einfach und mit vielen Beispielen lebensnah zu erklären. Als Gruppe von Lernenden wollen wir uns gemeinsam auf den Weg machen, um danach zu suchen wofür es sich zu leben lohnt!

Offen für alle Interessierte!



TIC Chor

Innovatives Chorprojekt nach der Methode "The Intelligent Choir" aus Dänemark

Am Mo, den 06. November um 19:30 Uhr startet im wöchentlichen Rhythmus unser innovatives Chorprojekt "TIC Chor". Wir werden schwerpunktmäßig Acapella Songs aus dem Jazz/Pop-Bereich singen. Ein besonderer Schwerpunkt wird auf vokale Improvisation und Empowerment durch und im Chor gelegt. Dabei steht im Mittelpunkt, die persönliche Musikalität aller Sänger*innen hörbar zu machen und sich dabei gegenseitig zu inspirieren. Herzliche Einladung!

Ort: Arndstraße 19, Osnabrück

Zielgruppe: Sänger*innen zwischen 16-35 Jahren





Herzliche Einladung zur

Einführung

von Nhan Gia Vo

in sein Amt als Referent
im Ev.-luth. Kirchenkreis Osnabrück
und Leiter des Projekts "KAPELLE DER STILLE"

sowie zur

Einführung

von Anna Salome Blessing

als Studentische Mitarbeiterin
des Kirchenkreisprojekts "KAPELLE DER STILLE"

durch

Superintendent Dr. Joachim Jeska

am Samstag, 4. November 2023, um 15.00 Uhr
im Gemeindehaus der Bonnuskirche
Obere Martinstraße 54, 49078 Osnabrück

Im Anschluss gibt es einen kleinen Empfang.



EVANGELISCH-LUTHERISCHER
KIRCHENKREIS OSNABRÜCK



KAPELLE DER STILLE

Veranstaltungen der KAPELLE DER STILLE

ALLE VERANSTALTUNGEN FINDEN SOFERN NICHT ANDERS VERMERKT
IM GEMEINDEHAUS AN DER BONNUSKIRCHE STATT

Kick-Off

Einführungsgottesdienst mit Sup. Dr. Joachim Jeska

4. November, 15.00 Uhr

Book-Club: Life Worth Living

Grundkurs in Sinnfindung –

Basierend auf dem Erfolgsseminar aus Yale
jeden 2. Donnerstag, 19.00 Uhr in der
Arndstraße 19

TIC-Chor

Innovatives Chorprojekt nach der Methode
“The Intellegent Choir” aus Dänemark

Jeden Montag, 19:30 Uhr in der
Arndtstraße 19

Singen und Stille

Meditative Gesänge und Lieder aus
verschiedenen Kulturkreisen bringen zum
eigenen und gemeinsamen Schwingen und
Klingen

20. September, 19.00 Uhr

Singen und Stille

Meditative Gesänge und Lieder aus
verschiedenen Kulturkreisen bringen zum
eigenen und gemeinsamen Schwingen und
Klingen

11. Oktober, 19.00 Uhr

Singen und Stille

Meditative Gesänge und Lieder aus
verschiedenen Kulturkreisen bringen zum
eigenen und gemeinsamen Schwingen und
Klingen

15. November, 19.00 Uhr

Singen und Stille

Meditative Gesänge und Lieder aus
verschiedenen Kulturkreisen bringen zum
eigenen und gemeinsamen Schwingen und
Klingen

20. Dezember, 19.00 Uhr

Klangmeditation

Leitung: Peter Bernhardt

7. Oktober, 19.00 Uhr

Klangmeditation

Leitung: Peter Bernhardt

11. November, 19.00 Uhr

Dance and Sing

Anmeldung: www.ev-fabi-os.de (Kurs G41-001)
Kosten: 55,00 Euro

25. November, 11.00 bis 17.00 Uhr

Meditativer Gottesdienst

Thema folgt

2. Dezember, 18.15 Uhr

Mein anderer Advent

Stille und offene Zeit vor Weihnachten

Anmeldung: www.ev-fabi-os.de (Kurs G41-002)

Kosten: 47,50 Euro

9. Dezember 2023, 10.00 bis 16.00
Uhr

Meditation

Eine Stunde ganz für uns selbst in Bewegung
und Stille

jeden Mittwoch, 17.00 Uhr

Weitere Veranstaltungen im Kirchenkreis

Herzensgebet

im Steinwerk St. Katharinen
5. Oktober, 19.00 – 20.30 Uhr

Herzensgebet

im Steinwerk St. Katharinen
2. November, 19.00 – 20.30 Uhr

Herzensgebet

im Steinwerk St. Katharinen
7. Dezember, 19.00 – 20.30 Uhr

Im Körper sein

Meditation und freie Bewegung zu Musik
Ort: Lukas Familienzentrum, Heckerstraße 75
Anmeldung per Mail bei
h.moormann@osnanet.de
15. September, 17.00 – 19.00 Uhr

Im Körper sein

Meditation und freie Bewegung zu Musik
Ort: Lukas Familienzentrum, Heckerstraße 75
Anmeldung per Mail bei
h.moormann@osnanet.de
20. Oktober, 17.00 – 19.00 Uhr

Im Körper sein

Meditation und freie Bewegung zu Musik
Ort: Lukas Familienzentrum, Heckerstraße 75
Anmeldung per Mail bei
h.moormann@osnanet.de
17. November, 17.00 – 19.00 Uhr

Im Körper sein

Meditation und freie Bewegung zu Musik
Ort: Lukas Familienzentrum, Heckerstraße 75
Anmeldung per Mail bei
h.moormann@osnanet.de
15. Dezember, 17.00 – 19.00 Uhr

Frauenseminar mit Meditation

Meine Seele will leuchten
Ort: Kath. LandvolkHochschule Oesede,
Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte
Veranstalter: pax christi-Regionalverband
OS/HH und kfd
Anmeldung: Tel: 0541/21775, Mail: os-
hh@paxchristi.de
27. Oktober, 17.30 Uhr bis 28.
Oktober, 19.00 Uhr

Meditation am Freitagabend

in der Paul-Gerhardt-Gemeinde
Hardinghausstr. 39A in Osnabrück-Haste
Informationen und Anmeldung bei Christine
Stegner-Anlauf, Tel. 0541-4082611
oder stegner-anlauf@web.de
15. September, 19.00 Uhr

Meditation am Freitagabend

in der Paul-Gerhardt-Gemeinde
Hardinghausstr. 39A in Osnabrück-Haste
Informationen und Anmeldung bei Christine
Stegner-Anlauf, Tel. 0541-4082611
oder stegner-anlauf@web.de
13. Oktober, 19.00 Uhr

Meditation am Freitagabend

in der Paul-Gerhardt-Gemeinde
Hardinghausstr. 39A in Osnabrück-Haste
Informationen und Anmeldung bei Christine
Stegner-Anlauf, Tel. 0541-4082611
oder stegner-anlauf@web.de
10. November, 19.00 Uhr

Weitere Veranstaltungen im Kirchenkreis

Klangkonzert

in der Ev.-luth. Timotheuskirche
(Widukindplatz 8, 49086 Osnabrück)
Verschiedenste Klänge zum Genießen und
Lauschen -
zusammen mit Hedwig Coners-Krämer und
Karin Hetling
Eintritt: 15 € (die Hälfte ist für das Projekt
"Jedes Kind braucht einen Engel" der
Petruskirche OS)
23. September, 19.23 Uhr

Klangmeditation

in der Ev. Fabi Osnabrück (Anna-Gastvogel-
Str. 1, 49080 Osnabrück)
Gebühr: 11,- €
Anmeldung unter: www.ev-fabi-os.de
17. November, 19.15 Uhr

Stille Nacht

in der Ev.-luth. Petruskirche (Albert-
Schweizer-Str. 33 , 49086 Osnabrück)
Die Tiefe der "Heiligen Nacht" mit Klängen,
Texten und Gebet erspüren.
Meditative Andacht.
24. Dezember, 22.00 Uhr

Taizé-Gebete

in der Markuskirche
Julius-Heywinkelweg 2
13. Oktober, 19.30 Uhr

Taizé-Gebete

in der Markuskirche
Julius-Heywinkelweg 2
15. Dezember, 19.30 Uhr

Impressum

KAPELLE DER STILLE
Ev.-luth. Kirchenkreis Osnabrück
Obere Martinstraße 54 | 49078 Osnabrück
Leitung: Nhan Gia Vo
Email: kontakt@kapelle-der-stille.de
Homepage: www.kapelle-der-stille.de

Die nächste Ausgabe erscheint
im Januar 2024

weitere Informationen

 kontakt@kapelle-der-stille.de
 [kapelle_der_stille](https://www.instagram.com/kapelle_der_stille)