

Rundbrief

Nachrichten aus der KAPELLE DER STILLE im
Ev.-luth. Kirchenkreis Osnabrück



Liebe Freundin, lieber Freund der Kapelle der Stille,

im dritten Newsletter, jetzt für die Monate Mai bis August 2024, stellt sich die Kapelle der Stille in neuer Form vor, lädt ein zu Veranstaltungen und blickt zurück auf bemerkenswerte Aktivitäten und Feiern.

Kapelle – bei diesem Wort stellen wir uns fast automatisch ein kirchliches Gebäude, einen kleinen sakralen Raum an einem festen Ort vor. In den letzten beiden Jahren aber hat sich die Kapelle der Stille verändert und entwickelt. Die Kapelle der Stille ist jetzt ein Netzwerk von Menschen, die mit ihren Angeboten ein vielfältiges spirituelles Leben in Osnabrück mitgestalten. Die Menschen in diesem Netzwerk laden in verschiedene Räume, verteilt über die ganze Stadt, zu Workshops, Gottesdiensten und zu Gruppen ein. Wer und wo dieses Netzwerk der neuen Kapelle der Stille ist, wird anschaulich gemacht mit einer Infografik auf Seite 3.

In den kommenden vier Monaten laden wir ein zu bewährten und auch neuen Formaten. Neu ist eine Stille Demonstration am 1. Juni, bei der Menschen hintereinander, meditativ durch die Große Straße, der Einkaufsmeile von Osnabrück, gehen. Sie setzen ein Statement: Was brauche ich als Mensch wirklich? Mehr dazu auf Seite 5.

Jetzt im Frühling grünt und blüht es in Fülle. Die göttliche Schöpferkraft ist schön und klar zu sehen. Das möchte gefeiert werden – mit Tanz, Gesang und Geselligkeit. Im Newsletter findest du viele Angebote dazu. Lasse dich gerne davon ansprechen. Wir freuen uns auf dich!

Eine anregende Lektüre wünscht

Deine Kapelle der Stille

In dieser Ausgabe

Die Kapelle Stille

Infografik (S.3)

Mitarbeiterinnen (S.4)

Ausblick

Stille Demonstration (S.5)

Sing and Move (S.7)

Meditativer Gottesdienst (S.8)

Sing and Dance/Kooperation mit
Schulen (S.9)

Sommerfest (S.10)

Rückblick

“Echte Glückspilze” (S.11)

Vernetzungstreffen (S.12)

Eine Woche Praktikum (S.13)

TIC-Chor Auftritt/Book-Club (S.14)

Pilgern mit Herz und Mund (S.15)

Veranstaltungen im Überblick (S.16)

Bilder aus der KAPELLE DER STILLE



Tanzen zu Live-Musik bei Sing and Move



Pilgern mit Herz und Mund



Austausch beim Vernetzungstreffen 2024



Vokalimprovisation im Gottesdienst



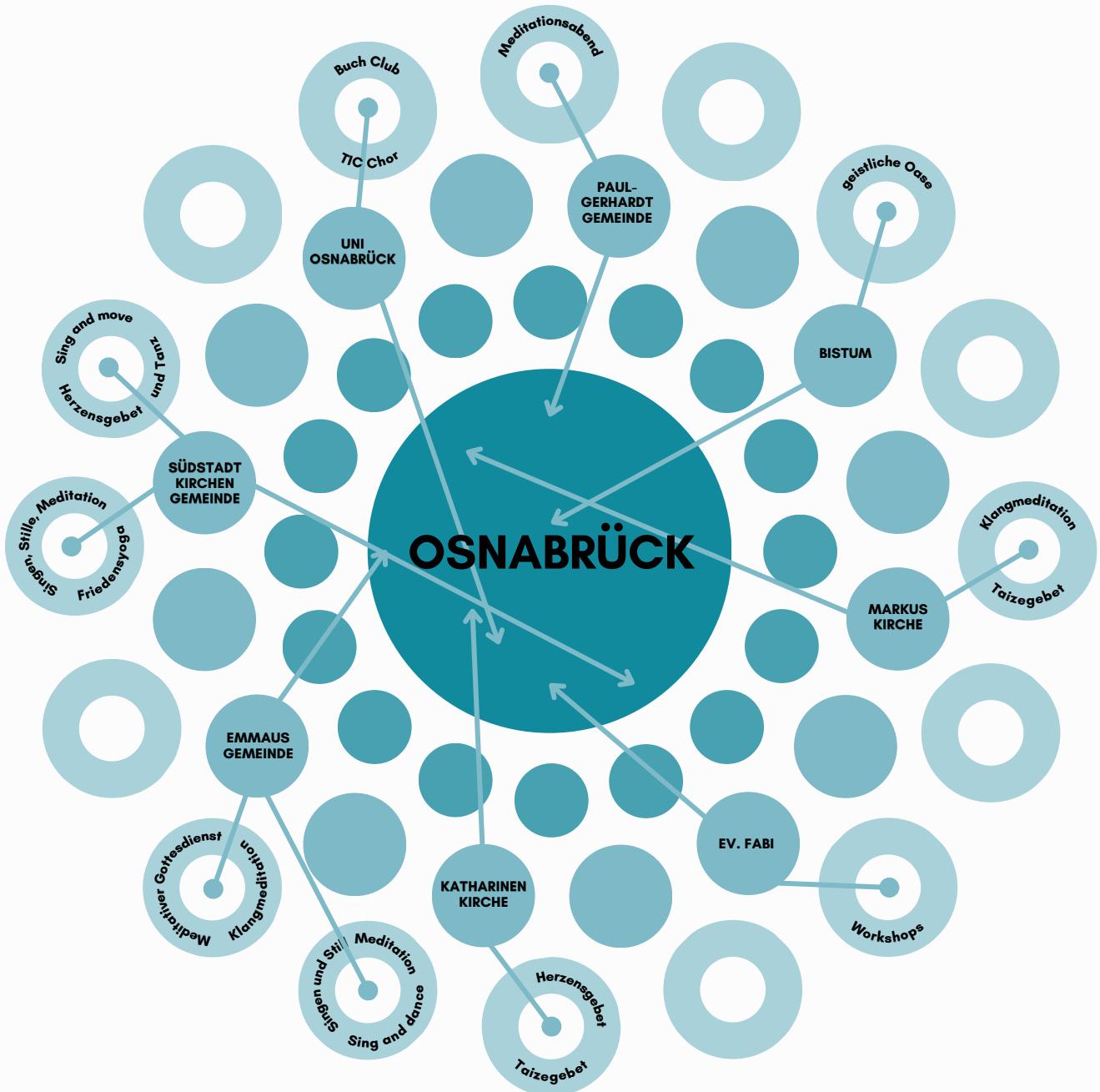
Austausch beim Vernetzungstreffen 2024



Austausch beim Vernetzungstreffen 2024

KAPELLE DER STILLE

Spiritualität an vielen Orten



Gestaltung: Anna Salome Blessing und Thayslaine Alencar Faria-Wenninger

Die Kapelle der Stille ist ein Netzwerk mit vielen Angeboten, Aktivitäten und Verbindungen

Mitarbeiterinnen der Kapelle der Stille

Anna Salome Blessing, ablessing@kapelle-der-stille.de



Anna Salome Blessing

Seit 2022 bin ich bei der Kapelle der Stille angestellt. Damals war ich gerade mitten in meinen Bachelor in der evangelischen Theologie und Biologie an der Universität Osnabrück vertieft. Nun knappe 1.5 Jahre später bin ich fertig mit meinem Bachelor. Jetzt habe ich mich entschieden, es ist Zeit für etwas Neues. Und dieses Neue habe ich in Ludwigsburg (bei Stuttgart) gefunden. Es ist der Master in Gemeindepädagogik. Jedoch gebe ich die Kapelle der Stille nicht auf. Ich werde weiterhin als Mitarbeiterin für den Schwerpunkt B arbeiten und mein ganzes Herz weiterhin in dieses Projekt stecken. Ich werde dies Online tun, jedoch so gut es geht zu den Anlässen nach Osnabrück kommen. Denn diese Arbeit ist es, die ich anstrebe, mein weiteres Leben zu tun. Mit Menschen zu arbeiten, mit denen ich durch Glauben, Spiritualität und Gespräche in Beziehung stehen kann.

Gunhild Seyfert, gseyfert@kapelle-der-stille.de

Seit Januar bin ich Mitarbeiterin der Kapelle der Stille für den Bereich Meditation und christliche Spiritualität. Viele Menschen und das Tun und Lassen in der Kapelle der Stille kenne ich gut. Schon zuvor habe ich mich mehrere Jahre ehrenamtlich engagiert, Workshops angeleitet und bei einer Fortbildung mitgewirkt. Meditation ist zwar ein äußerlich unauffälliger Weg, aber in der Stille kann innere Klarheit entstehen und tiefe Stärkung sich entfalten: Kontakt zu mir selbst und Kontakt zu Gott und der Welt. In meinem Hauptberuf bin ich Journalistin und Autorin. Ich halte es für wichtig, Meditation und eine Kultur der Stille zu verbinden mit Offenheit, Austausch und Wirken in unserer Welt. Zurzeit engagiere ich mich besonders für die Stille Demonstration am 1. Juni, bei der wir meditativ, schweigend, kraftvoll und mit persönlicher, auch christlicher Aussage, an einem Samstag mitten durch die Innenstadt gehen.



Gunhild Seyfert

Was ich wirklich brauche...

Stille Demonstration am Samstag, 1. Juni 2024, 11 Uhr

Wir wissen viel, aber handeln (zu) wenig. Einen neuen, meditativen Anstoß zur Veränderung möchten deshalb Menschen geben, denen Achtsamkeit und Frieden, Umwelt- und Naturschutz am Herzen liegen. Wir laden Dich ein, mit dabei zu sein bei einer Stillen Demonstration, bei der wir mitten in Osnabrück zeigen, was für uns als Menschen wirklich wichtig ist.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden in einer langen Kette schweigend hintereinander gehen. Es ist Meditation im Gehen, Pilgern mitten in der Stadt und dabei ein deutliches Zeichen setzen.

Auf der Erde gibt es ausreichend Ressourcen, damit jeder Mensch ein menschenwürdiges Leben führen kann. Aber üppiger Lebensstil und Wünsche nach immer mehr zerstören die natürlichen Lebensgrundlagen.

Der übermäßige Verbrauch hat Folgen: Verschmutztes Wasser, belastete Luft, kranke Wälder und ausgelaugte Böden. Er schadet Tieren, Pflanzen und dem Klima. Damit gefährden wir das Leben der Menschen in armen Ländern und rauben den Kindern und Enkeln eine gute Zukunft.

Was ich wirklich brauche als Mensch, gibt es oft nicht zu kaufen. Verbundenheit und Freundschaft, Wohlwollen und Gerechtigkeit, Mut und Lebensfreude gibt es nicht für Geld.

Sie gibt es, wenn wir als Menschen fair und gerecht miteinander umgehen. Wenn ich darauf achte, was ich wirklich brauche. Das kann mir mehr Zeit und Zusammengehörigkeit, Freiheit, Frieden und Gelassenheit schenken.

Die Initiative für die Stille Demonstration wird getragen von der Kapelle der Stille und dem Forum für Integrale Spiritualität und Lebensgestaltung (Forum-fis e.V.). Dazu gehören Frauen und Männer, die achtsam leben und östliche und westliche Wege der Spiritualität verbinden wollen.



Foto: Privat

Wir von der Kapelle der Stille laden DICH ein, bei der Stillen Demonstration am Samstag, 1. Juni, 11 Uhr in der Einkaufsmeile von Osnabrück, mit anderen Menschen zu zeigen, was Du wirklich brauchst.

Treffpunkt ist in der Großen Straße, Ecke Neumarkt, am „Zauberwürfel“. Die Route geht durch die Große Straße zum Markt und zurück.

Bastele dafür ein Plakat DIN 3, mit Vorder- und Rückseite. Oben an den Ecken lochst Du die Seiten und verbindest sie mit zwei Schnüren.

Aufschrift auf der Brustseite: Was ich wirklich brauche...

Auf der Rückseite zwei oder drei Begriffe:

Achtsamkeit – Anteilnahme – Behutsamkeit –
 Dankbarkeit – Dialog – Entspannung – Frieden –
 Fürsorge – Gemeinsinn – Gerechtigkeit – Güte –
 Herzlichkeit – Inspiration – Kreativität –
 Klimaschutz – Liebe – Lächeln – Menschlichkeit –
 Mitgefühl – Naturschutz – Nachhaltigkeit – Ruhe
 – Saubere Luft – Sauberes Wasser – Solidarität –
 Stille – Toleranz – Verbundenheit – Vielfalt –
 Wandlungsfähigkeit – Wohlwollen – Zeit für mich

Das sind einige Vorschläge von A bis Z. Wenn Du teilnehmen möchtest, bitte setze Dich mit mir in Verbindung, damit wir vor der Demonstration am 1. Juni noch Details klären und einschätzen können, wie viele Menschen mit dabei sein werden.

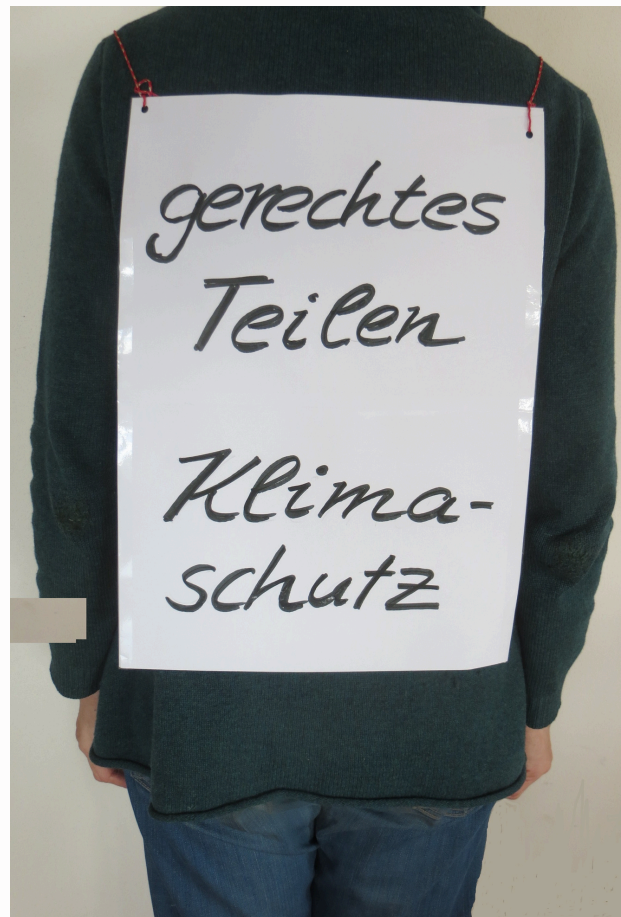


Foto: Privat

Wenn Du teilnehmen möchtest, bitte setze Dich mit mir in Verbindung, damit wir vor der Demonstration am 1. Juni noch Details klären und einschätzen können, wie viele Menschen mitmachen.

Gunhild Seyfert

gseyfert@kapelle-der-stille.de

Tel. 0541 / 99 879 777

Sing and Move

Singen, Stille und Bewegung

Alle zwei Monate findet das Angebot "Sing and Move" der Kapelle der Stille statt. Gesungen werden Lieder, welche von Doris Jäger selbst geschrieben wurden. Dazu gibt es kreative Bewegungsimpulse, die Möglichkeit der vokalen Improvisation und Momente der Stille, um das Erlebte zu vertiefen.

Termine: 7. Juni und 9. August 2024, 17.30 Uhr
- 19.30 Uhr

Anmeldung: kontakt@kapelle-der-stille.de

Ort: Lukas-Familienzentrum, Heckerstr. 75

Ansprechperson: Doris Jäger

Tel: 58029240



Hannelore W.-R:

"Es tut einfach alles gut in eurem Workshop, das Singen, die Bewegung in Gebärde, meditativem und freiem Tanz und das freie Singen und Improvisieren. Eine reiche Mischung!"



Die Kursleiter Nhan Gia Vo, Leiter der Kapelle der Stille und Doris Jäger, Meditationsanleiterin, Pastorin i. R.



Foto: Privat

Schauen und Staunen

Meditativer Gottesdienst am Samstag, 22. Juni

Anschließend geselliges Beisammensein im Bonnus-Gemeindehaus mit Getränken und Snacks



Foto: Richard Otten-Wagener

Es ist Sommer, die Tage sind lang und hell und nur wenige Stunden ist Nacht.

In der Zeit der Sommersonnenwende feiern wir am Samstag, 22. Juni um 18.15 Uhr einen meditativen Gottesdienst in der vom Licht erfüllten Bonnuskirche mit dem Titel „Schauen und Staunen“.

Die lichtvollen Tage in dieser Jahreszeit laden dazu ein, das Leben in mir, im anderen Menschen und in der Natur intensiv wahrzunehmen, zu schauen und darüber zu staunen. Im Getriebe des Alltagsbegegnen wir dem Leben oft so, als wäre es selbstverständlich. Obwohl wir wissen, dass es tatsächlich anders ist.

„Ich danke dir, dass du mich so wunderbar gestaltet hast. Ich weiß: Staunenswert sind deine Werke“, steht in Psalm 139, Vers 14.

Mit dem Psalmgebet wird ausgesprochen, dass die Gestalt und Vielfalt des Lebens ein Wunder ist. Das Leben mit all seine verschiedenen Facetten zu schauen, darüber zu staunen, vielleicht auch dankbar dafür zu werden – das kann in persönliche Verbindung bringen zur Schöpferkraft Gottes, die hinter allem steht.

Meditative Übungen drinnen in der Kirche und im Gehen draußen vor der Kirche, Gebete, Lieder und Musik geben im Gottesdienst Anregungen, selbst zu schauen, das Leben sensibel wahrzunehmen und vielleicht auch erfüllt zu werden von Staunen und Dankbarkeit.

Der Gottesdienst wird gestaltet von Doris Jäger, Gunhild Seyfert und Nhan Gia Vo

Nach dem Gottesdienst laden wir ein zum geselligen Beisammensein bei Getränken und ein paar Snacks

Samstag, 22. Juni 18:15 Uhr in der Bonnuskirche, Obere Martinistr. 54

Workshop “Sing and Dance”

Frühsommer Zwischen Meditation und Begeisterung

Wir singen und tanzen Mantras und spirituelle Lieder aus allen Kulturen und Religionen der Welt.

Dabei tauchen wir in die Kraft des Spätfrühlings/Frühsommers ein, Zeit der Entfaltung und des Wachstums, Zeit der Blüte und der ersten süßen Früchte, Leben aus der Fülle.

Tanzform, Stimme, Tönen und Gesang, Musik und Symbolik lassen uns in die eigene Mitte kommen. Die Tänze werden mit einfachen Schritten vorwiegend im Kreis getanzt. Zum Teil entstammen sie den Tänzen des universellen Friedens. Kleine Rituale runden den Tag ab. Von Herz zu Herz erfahren wir Begegnung und Berührung in unserem Inneren und erleben eine heilsame Wirkung. Wir binden uns an die Weisheit der Traditionen der Erde an und können die Verbundenheit mit allem spüren.

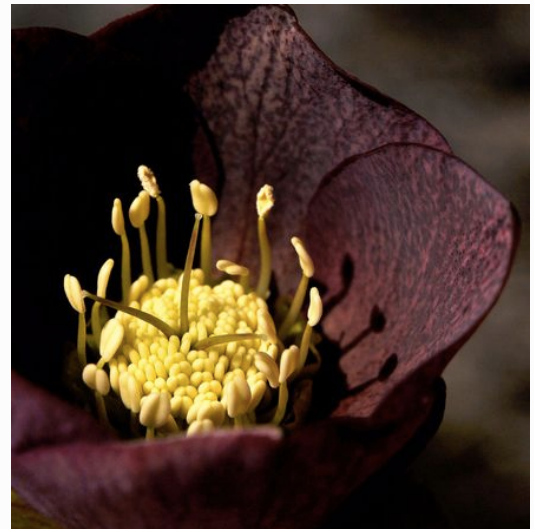


Foto: Richard Otten-Wagener

Dozenten: Jenny von Borstel, Dipl.-
Sozialarbeiterin

Antje Wagener, Musikpädagogin

Ort: Obere Martinstraße 54, Osnabrück

Termin: Sa, 01.06.2024, 11:00-17:00 Uhr

Kosten: 55,-€ (Ermäßigungen sind auf
Anfrage möglich: nhangia.vo@evlka.de)

Anmeldung: www.ev-fabi-os.de

Stichwort: Kurs G41-001

Kooperation mit Schulen



Die Kapelle der Stille ist in Kontakt mit Dr. Arthur Manukyan, Schulpastor an der Berufsschule am Westerberg, um gemeinsam Schülerinnen und Schülern Möglichkeiten zu bieten die Vielfalt von christlicher Spiritualität kennenzulernen.

Geplant sind Projektstage, an denen wir verschiedene Workshops anbieten möchten.

Wir freuen uns sehr auf diese Kooperation, da wir auch jüngere Menschen, sprich Kinder und Jugendliche ansprechen wollen und Ihnen einen Raum für Entfaltung und Neuentdeckung der verschiedenen Gesichter christlichen Glaubens bieten wollen.

Wenn jemand an solchen Angeboten in anderen Schulen oder einfach grundsätzliches Interesse hat, kann diese Person sich gerne bei uns melden.

Wir freuen uns auf weitere Vernetzung mit Kindern und Jugendlichen, Student*innen und auch weiteren jungen Erwachsenen. Bei Interesse könnt ihr direkt eine Mail an Anna Salome Blessing für diesen Schwerpunkt (ablessing@kapelle-der-stille.de) senden.

Sommerfest

Am 24.08.2024 um 14 Uhr

Herzlich laden wir euch alle zu unserem Sommerfest ein.

Wir wollen den Grill anschmeißen und die schöne Sommerluft genießen. Wir wollen ins Gespräch miteinander kommen und eine gute Zeit haben.

Stattdfinden wird das Fest in den Räumlichkeiten der Bonnuskriche. Wir freuen uns, wenn jeder etwas dazu beitragen kann. Sei es durch eine Kleinigkeit zu Essen oder einen Beitrag, um den Nachmittag etwas bunter zu gestalten.

Anmeldung bitte bei
ablessing@kapelle-der-stille.de



Gesprächsangebot und Gebet

Gerne stehe ich für Gespräche und Gebet zur Verfügung. Vereinbare einfach einen Termin zum persönlichen Gespräch.

Kontakt: 0541 32470662
Email: nhangia.vo@evlka.de

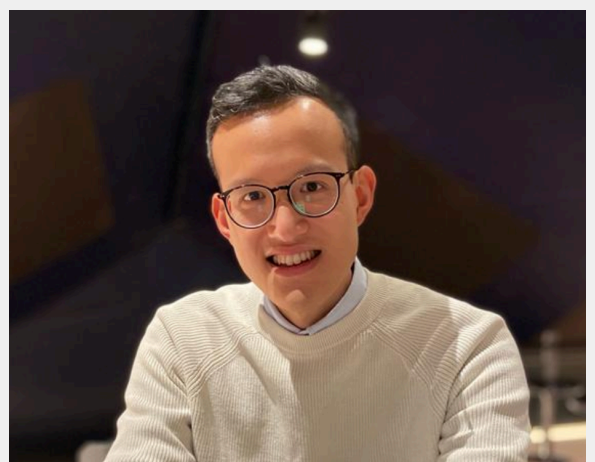


Foto: Nhan Gia Vo



Der Meditationskreis

“Echte Glückspilze!”

10-jähriges Bestehen der Meditationsgruppe in Bonn

Am 06. März feierte die Meditationsgruppe in der Bonnuskirche ihr 10-jähriges Jubiläum. Wer denkt, dass sich die Gruppe nichts zu sagen hat, der irrt gewaltig. Für mich war der Abend so beglückend, dass ich auf der Heimfahrt meine Tränen nicht zurückhalten konnte. Aber der Reihe nach:

Im Februar 2014 lud der Osnabrücker Theologieprofessor und Meditationslehrer Klaus Künkel in die Bonnuskirche ein. Unter dem Titel „Beten mit Leib und Seele“ veranstaltete Künkel Nachmittage, an denen Stille und Körperübungen zentrale Elemente des Gebets waren. Künkel war sich sicher: Wenn wir unser Herzens-Ohr neigen, kann uns Gottes Gegenwart berühren. Nach den Veranstaltungen mit Künkel wollte die Gruppe das Beten mit Leib und Seele fortsetzen – im wöchentlichen Turnus. Und so kam es, dass die Gruppe unter der neuen Leitung von Doris Jäger und Sabine Grandke jede Woche in der Bonnuskirche zusammenkam, um zu beten – bis heute. In der Zeit sind einige Menschen gegangen, viele neue Menschen sind aber auch dazugekommen. Vieles kann man von der Meditationsgruppe in der Bonnuskirche lernen.

Mich beeindruckt ihr Glaube an den lebendigen Gott, der sich auch heute noch mitteilt, wenn wir uns ihm öffnen, unser Herzens-Ohr neigen und unseren Geist weiten. Eine zweite Sache beeindruckt mich: Die Meditationsgruppe hat es geschafft durch viele Krisen hindurch zu gehen, weil es ihr wichtig ist gemeinsam in der Stille zu Gott zu kommen. Stille führt gerade nicht zur Selbstisolation, sondern öffnet den eigenen Geist und macht durchlässig für Gott und die Mitmenschen. Dazu kommt, dass die Gruppe selbst Verantwortung übernommen hat. Die Gruppenleitung rotiert Woche für Woche. Solche gruppenspezifische Prozesse und einen solch lebendigen Glauben kann man nur bewundern. Bei der Feier hörte ich von vielen Lebens- und Glaubensgeschichten, die mich tief berührt haben. Eines durfte ich erneut feststellen: Es ist gut und wichtig, dass es im Ev.-luth. Kirchenkreis Osnabrück solche Angebote gibt, denn sie dienen dem Menschen und helfen zu jenem Leben in Fülle, welches Gott in Christus Jesus jedem Menschen vorgesehen hat.

Nhan Gia Vo

Vernetzungstreffen März 2024

Am 2. März haben sich viele Menschen aus den verschiedenen Gemeinden Osnabrücks getroffen. Menschen, die ein Interesse daran hatten, sich zu vernetzen, die Aufgaben der Kapelle der Stille besser kennenzulernen und sich gemeinsam über Wünsche und Ideen für gemeinsame Projekte auszutauschen.

Dieses Treffen wurde sowohl durch einen spirituellen Impuls und Musik, als auch durch eine Kaffee-und-Kuchen-Pause begleitet, wo es die Möglichkeit gab, sich kennenzulernen. Zentral war jedoch der gemeinsame Austausch in kleinen Gruppen zu den beiden Fragen: Welche Angebote gibt es bereits? Was wünsche ich mir?

Darauf wurden die Ergebnisse in einer gemeinsamen Runde vorgetragen und diskutiert. Als Ergebnis kam heraus, dass besonders die Vernetzung der verschiedenen Angebote im Bereich christlicher Spiritualität mehr in das Zentrum gestellt werden sollte und es ein großes Interesse an einer Zusammenarbeit der einzelnen Gemeinden gibt.



Die Ergebnisse der Kleingruppen werden präsentiert

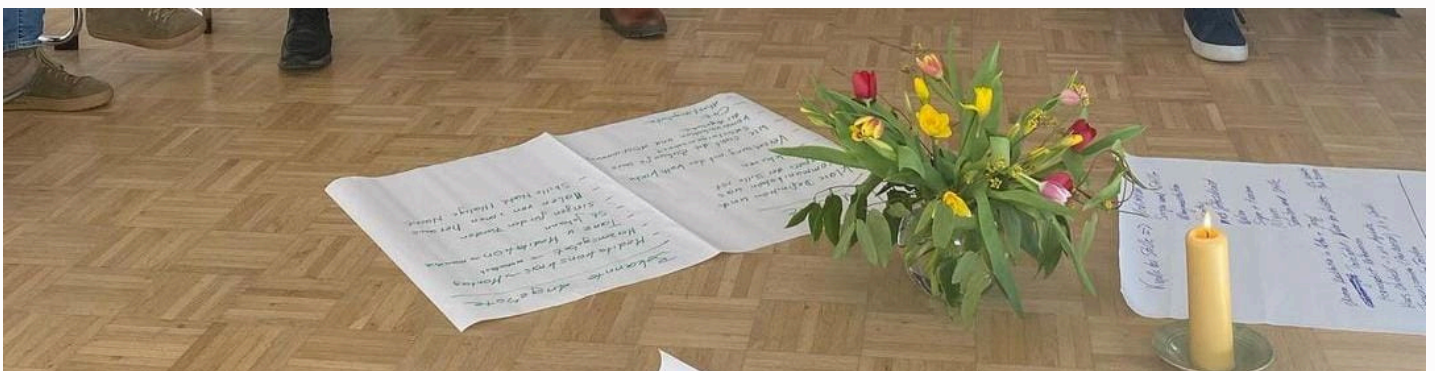


Foto: Privat



Foto: Privat

Eine Woche Praktikum bei der Kapelle der Stille

Ich bin Matthias Hilke, 17 Jahre alt, komme aus Melle und habe ein Woche, vom 19.2. bis zum 23.2. ein Schulpraktikum bei der Kapelle der Stille gemacht.

In dieser Zeit habe ich viele unterschiedliche Meetings und Veranstaltungen miterlebt und konnte so einen sehr guten Eindruck davon gewinnen, wie Veranstaltungen geplant und auch durchgeführt werden. Darunter waren Meetings zur Planung einer Wanderung für Studenten und einer stillen Demonstration oder ein Gespräch mit einem Schulpastor der Berufsschule am Westerberg, um zu überlegen, wie man Religionsunterricht mit der Kapelle der Stille vereinen kann.

Dazu war ich bei Meditationsveranstaltungen und zum Abschluss bei einem Taize Gebet dabei. Dies war für mich neu, da ich vorher nicht mit so etwas in Kontakt getreten bin, deswegen waren mir auch die Lieder größtenteils unbekannt, jedoch konnte ich durch die einfache und wiederholende Anordnung der Texte, schnell folgen. Auch den meditativen Aspekt des christlichen Glaubens habe ich vorher nicht wahrgenommen. Für mich war es eine ganz neue Erfahrung, den christlichen Glauben auf eine neue, interessante Weise kennen gelernt zu haben. Besonders bei unbekanntem Tätigkeiten muss man sich einfach darauf einlassen, was mir dabei geholfen hat, alles ohne Vorurteile und Interesse anzugehen.



Foto: Privat

Erster Auftritt des Vokalprojektes

Vor einigen Monaten hatte das junge Vokalensemble der Kapelle der Stille seinen ersten Auftritt im Rahmen eines Ökumenischen Gottesdienstes mit Superintendent Dr. Jeska.

Gesungen wurden Popsongs, die von den Teilnehmenden eigens arrangiert wurden. Dazu gab es Improvisationen und Vocal Percussion.

Im Vokalensemble werden jungen Menschen dazu ermutigt ihre eigenen Gaben und Talente zu entdecken. Zudem entwickeln sie eine Offenheit gegenüber gruppenbezogenen Impulsen.

Die Proben finden wöchentlich statt.

Termin: Montags, 19:30 Uhr, Arndstraße 19, OS

Book-Club

Life Worth Living - Ein Grundkurs in Sinnfindung

Anfang Februar traf sich unser Buchclub ein letztes Mal zum Thema "Life worth living". Wir feierten bei dem Abschlusstermin das gute Leben bei gutem Essen in der "Laterne" und guter Gesellschaft miteinander.

Nach langen Gesprächen über Gott, die Welt und das Leben, verließen wir als Letzte die "Laterne" gut gestärkt für den Heimweg, guten Mutes für das Leben und mit einem guten Plan für die nähere Zukunft.

Wir haben uns überlegt ein eigenes Buchprojekt ins Leben zu rufen, in dem wir über unsere unbeantworteten Fragen, Kritiken und weiteren Ideen schreiben wollen.

Julian Meyer



Foto: Privat



Foto: Privat

Pilgern mit Herz und Mund

“Am 01.03. trafen wir uns früh und pünktlich um halb 9 am Moskaubad um zu unserem Ziel, Winterberg, aufzubrechen. Doch bevor wir die Reise antreten konnten mussten wir nach anfänglicher Verwirrung und Angst den falschen Bulli gemietet zu haben die Sitze selbst ins gemietete Fahrzeug einbauen, damit alle sechs Teilnehmer*innen auch einen verkehrszulässigen Platz fanden. Mit circa 30 Minuten Verspätung und der Wahl der Theologie Kurse auf der Autobahn konnte es dann auch richtig losgehen. Da alle Teilnehmer*innen auf ganz verschiedene Weise auf die Pilgertour aufmerksam geworden waren stand zuerst ein kleines bilinguales Kennenlernen auf dem Programm. Schnell verstanden wir uns alle super und es begannen die ersten tiefgründigen Gespräche über den Lieblingspizzabelag oder die nächsten Reiseziele.

Natürlich unterhielten wir uns auch über unsere Erwartungen an die heutige Tour sodass wir alle mit einer durchweg positiven und vorfreudigen Stimmung nach circa 2,5 Stunden quasi an unserem Zielort ankamen.

Durch eine Straßensperrung mussten wir unsere geplante Strecke verwerfen und starteten folglich mit gepackten Lunchpaketen schon ein paar Kilometer abseits der ursprünglichen Route. Dies stellte aber kein Problem für „Reiseführerin“ Anna dar und wir entschieden uns einfach frei-Schnauze oder auch „den schwarzen Pfeilen folgend“ loszulaufen. Somit genossen wir einfach die neblige, schöne Umgebung, welche uns zwar den Ausblick verwehrte, aber auch ein geheimnisvolles und beruhigendes Ambiente erzeugte. Wir tourten auch mal fernab der eigentlichen Wege, mit kleiner Stunteinlage von July, durch den Wald Winterbergs. Nhan Gia bat uns nach einiger Zeit darum, auch einmal schweigend und ganz auf uns selbst konzentriert weiter zu laufen und lieferte mit Psalm 23, den wir alle zusammen sprachen und auf uns wirken ließen, einen weiteren Denkanstoß. Nach einiger Zeit kamen wir wieder an unserem Bulli an und entschieden uns eine ausgewogene Mittagspause bei McDonalds einzulegen. Anschließend entschloss die Gruppe die Innenstand Winterbergs noch etwas weiter zu erkunden. Nach einer Tour durch den Park und die umliegenden Wege und Wiesen machten wir uns zwar geschafft aber auch glücklich und mit toller Gruppendynamik auf den Weg zurück nach Osnabrück um den Abend noch bei gemeinsamen Antipasti in der ESG ausklingen zu lassen. Resümierend war die Pilger-Tour ein voller Erfolg. Alle kamen zwar müde, aber auch mit neuen Kontakten und beflügelt wieder zurück.

Lara Finja

Veranstaltungen der KAPELLE DER STILLE

TIC-Chor

Innovatives Chorprojekt nach der Methode
"The Intelligent Choir" aus Dänemark
Jeden Montag, 19:30 Uhr in der
Arndtstraße 19

Singen und Stille

Leitung: Antje Wagener
Ort: Bonnus Gemeindehaus
22. Mai, 19.00 Uhr
19. Juni, 19 Uhr
21. August, 19 Uhr

Meditation

Eine Stunde ganz für uns selbst in Bewegung
und Stille
Ort: Bonnus Gemeindehaus
jeden Mittwoch, 17.00 Uhr

Pfingstfeier

mit einfachen Kreistänzen und Momenten der
Stille (mit Pn. i.R. Doris Jäger)
Ort: Lukas-Familienzentrum, Heckerstr. 75
19. Mai, 18.00 Uhr

Sing and Dance

Anmeldung: www.ev-fabi-os.de (Kurs G41-
001)
Kosten: 55,00 Euro
01. Juni, 11.00 - 17 Uhr

Stille Demonstration

Treffpunkt: Neumarkt ("Zauberwürfel"),
Osnabrück
Kontakt: gseyfert@kapelle-der-stille.de
01. Juni, 11.00Uhr

Klangmeditation

Leitung: Peter Bernhardt
Ort: Bonnus Gemeindehaus
15. Juni, 19.00 Uhr

Meditativer Gottesdienst

Schauen und Staunen
mit sommerlichen Drinks und Snacks im
Anschluss
Ort: Bonnus Kirche
22. Juni, 18.15 Uhr

Konzert

Sommerkonzert des Vokalprojektes der
Kapelle der Stille mit Snacks & Drinks
Eintritt frei!
im Sharehaus - Friedenskirche,
Klöntrupstraße 6, Osnabrück
26. Juni, 19:30 Uhr

Sing and Move

Anmeldung: kontakt@kapelle-der-stille.de
Ort: Lukas-Familienzentrum, Heckerstr. 75
Leitung: Doris Jäger und Nhan Gia Vo
07. Juni, 17.30 - 19.30 Uhr
09. August, 17.30 - 19.30 Uhr

Wir bitten um Ihre Spende

Für jede Form der Unterstützung – seien es Spenden oder das ehrenamtliche Engagement – sagen wir DANKE! Gleichzeitig bitten wir Sie, unsere Arbeit weiterhin mit Ihrer Zuwendung zu unterstützen und zu begleiten.

Kirchenkreisverband Osnabrück

IBAN: DE75 2655 0105 0000 0145 55

Verwendungszweck: 7901-61800 Kapelle der Stille

Sommerfest der Kapelle der Stille

in den Räumlichkeiten der Bonnusgemeinde

24. August, 14 Uhr

Herzensgebet

im Steinwerk St. Katharinen

02. Mai, 19.00–20.30 Uhr

06. Juni, 19.00–20.30 Uhr

04. Juli, 19.00–20.30 Uhr

01. August, 19.00–20.30 Uhr

Klangmeditation

im Gemeindehaus der kath. St. Antonius

Kirche (Antoniusweg 17, 49086

Osnabrück)

15. Mai, 19.30 Uhr

Meditationsabende

in der Paul-Gerhardt-Gemeinde

Hardinghausstr. 39A in Osnabrück-Haste

Informationen und Anmeldung bei

Christine Stegner-Anlauf, Tel. 0541-

4082611 oder stegner-anlauf@web.de

24. Mai, 19.00 Uhr

Taizé Gebetin der Ev.-luth. Katharinenkirche (An der
Katharinenkirche, 49074 Osnabrück)

09. Juni, 18.00 Uhr

Taizé Gebetin der Ev.-luth. Markuskirche (Julius-
Heylwinkel-Weg 2, 49076 Osnabrück)

23. August, 19.30 Uhr

Friedensyoga

Leitung: Sabine Narup, Yogalehrerin

Keine Teilnahmegebühr

Bitte um eine wertschätzende Spende für
Hilfsorganisationen

Ort: Lukas Familienzentrum

Anmeldung wünschenswert: 0541-589051

01. Juni, 9–11 Uhr

06. Juli, 9–11 Uhr

03. August, 9–11 Uhr

**Im Körper sein - Herzensgebet
und freier Tanz**

Anmeldungen und Klärung von Details bei:

h.moormann@osnnet.de

Am Freitag, 21.06.24 um 17 Uhr findet eine

Einzelveranstaltung zum Kennenlernen

statt. Im Juli ist Sommerpause.

Gottesdienst im Licht von Taizé

in der Paul-Gerhardt-Kirche

Hardinghausstraße 39, 49090 Osnabrück

12. Mai, 18.00 Uhr

06. Juni, 18.00 Uhr

11. August, 18.00 Uhr

**Frauenseminar: Sich öffnen für
das Leben**

Anmeldeschluss: 25. Juli 2024

Anmeldung: os-hh@paxchristi.de

Kosten (EZ, Vollverpflegung und Kurs): 95 €

Mitglieder (pc oder kfd): 85€

Ort: Exerzitenhaus Kloster Nette

Östringer Weg 120 49090 Osnabrück

Leitung: Sigrid Nötzel

13. September 17 Uhr - 14. September

19 Uhr

Impressum

KAPELLE DER STILLE


Ev.-luth. Kirchenkreis Osnabrück

Leitung: Nhan Gia Vo

Email: nhangia.vo@evlka.deHomepage: www.kapelle-der-stille.de

Die nächste Ausgabe erscheint

im September 2024

weitere Informationen kontakt@kapelle-der-stille.de [kapelle_der_stille](https://www.instagram.com/kapelle_der_stille)

Redaktionsteam: Nhan Gia Vo, Anna Salome Blessing, Gunhild Seyfert